

DIE 10 FIS-REGELN

Bitte beachten Sie die 10 FIS-Verhaltensregeln:



1 RÜCKSICHTNAHME AUF DIE ANDEREN

Jeder Langläufer muss sich so verhalten, dass er keinen anderen gefährdet oder schädigt.

2 SIGNALISATION UND LAUFTECHNIK

Markierungen und Signale (Hinweisschilder) sind zu beachten. Auf Loipen ist in der angegebenen Richtung und Lauftechnik zu laufen.

3 WAHL VON SPUR UND PISTE

Auf Doppel- und Mehrfachspuren muss in der rechten Spur gelaufen werden. Langläufer in Gruppen müssen in der rechten Spur hintereinander laufen. In freier Lauftechnik ist auf der Piste rechts zu laufen.

4 ÜBERHOLEN

Überholt werden darf rechts oder links. Der vordere Läufer braucht nicht auszuweichen. Er sollte aber ausweichen, wenn er es gefahrlos kann.

5 GEGENVERKEHR

Bei Begegnungen hat jeder nach rechts auszuweichen. Der abfahrende Langläufer hat Vorrang.

6 STOCKFÜHRUNG

Beim Überholen, Überholt werden und bei Begegnungen sind die Stöcke eng am Körper zu führen.

7 ANPASSUNG DER GESCHWINDIGKEIT

Jeder Langläufer muss, vor allem auf Gefällstrecken, Geschwindigkeit und Verhalten seinem Können, den Geländebedingungen, der Verkehrsdichte und der Sichtweite anpassen. Er muss einen genügenden Sicherheitsabstand zum vorderen Läufer einhalten. Notfalls muss er sich fallenlassen, um einen Zusammenstoß zu verhindern.

8 FREIHALTEN DER LOIPEN UND PISTEN

Wer stehen bleibt, tritt aus der Loipe. Ein gestürzter Langläufer hat die Loipe möglichst rasch frei zu machen.

9 HILFELEISTUNG

Bei Unfällen ist jeder zur Hilfeleistung verpflichtet.

10 AUSWEISPF LICHT

Jeder, ob Zeuge oder Beteiligter, ob verantwortlich oder nicht, muss im Falle eines Unfalles seine Personalien angeben.



WIR BITTEN UNSERE GÄSTE SICH AN EIN PAAR WENIGE - ABER WICHTIGE - REGELN ZU HALTEN, DANN STEHT FÜR ALLE EINEM ENTSPANNTEN TAG, MIT VIEL BEWEGUNG AN DER FRISCHEN LUFT, NICHTS IM WEG



HERAUSGEBER: STADT GAMMERTINGEN
HOHENZOLLERNSTRASSE 5-7, D-72501 GAMMERTINGEN
INFOS: BUERGERBUERO@GAMMERTINGEN.DE
TELEFON 0 75 74 406-136

WINTERSTÄDTLE.

GENIESSEN SIE ENTSPANNTEN SPORT MIT HERRLICHEN AUS-SICHTEN AUF UNSEREN FÜNF LANGLAUFLOIPEN. BEI ENTSPRECHENDER SCHNEELAGE ERSTRECKEN SICH INSGESAMT KNAPP 23 KM LANGLAUFLOIPEN IN DEN TEILORTEN UNSERES STÄDTLES. OB IM KLASSIK- ODER SKATINGSTIL - ES IST FÜR JEDEN WAS DABEI.



BRONNEN



Gammertingen



MITHAU 2,8 KM
ALTER HAU 2,5 KM

BRONNEN / STRECKENDETAILS

LAUFSTIL klassisch/skating
SCHWIERIGKEIT leicht
MITTHAU 2,8 km
ALTER HAU 2,5 km
DAUER 40/30 min
AUFSTIEG 14/19 m
ABSTIEG 14/19 m



HANSMICHEL
RUNDE 5,0 KM



HARTHAUSEN / STRECKENDETAILS

LAUFSTIL klassisch/skating
SCHWIERIGKEIT leicht
STRECKE 5,0 km
DAUER 1 h
AUFSTIEG 17 m
ABSTIEG 17 m



FELDHAUSEN



KETTENACKER



DACHSBERG-
RUNDE 4,8 KM

KETTENACKER / STRECKENDETAILS

LAUFSTIL klassisch
SCHWIERIGKEIT leicht
STRECKE 4,8 km
DAUER 1 h
AUFSTIEG 33 m
ABSTIEG 33 m



KÖBELE-
RUNDE 5,1 KM

FELDHAUSEN / STRECKENDETAILS

LAUFSTIL klassisch/skating
SCHWIERIGKEIT leicht
STRECKE 5,1 km
DAUER 1 h
AUFSTIEG 17 m
ABSTIEG 17 m



BITTE BEACHTEN SIE:

DIE BENUTZUNG LOIPEN
ERFOLGT AUF EIGENE GEFAHR.
ELTERN HAFTEN FÜR IHRE
KINDER.



Fußgänger bitte die präparierten Loipen nicht betreten.



Standort Defibrillator



Parken Sie nur auf den ausgewiesenen Stellen.



Einkehrmöglichkeit



Bitte nehmen Sie Rücksicht und halten Sie die Loipen sauber.



Notruf:112



Führen Sie Ihre Hunde bitte immer an der Leine



SPURT

